

SLOW FOOD

EST. **MENU** 2022

RESTAURANT

POKE BOWL

Spécialité d'origine Hawaïenne, composée de riz, légumes, fruits et graines, et d'une protéines.

POKE VIANDE 14.00

Base de riz, poulet mariné, légumes, fruits et graines. (voir ardoise)

POKE POISSON *lieu, bar, thon selon arrivage 14.00

Base de riz, poisson cru mariné, légumes, fruits et graines.

POKE FALAFEL 14.00

Base de riz, croquettes de légumes maison, légumes, fruits et graines.

+ SAUCES AU CHOIX

Soja sucré ou salé*

Herbes*

Sauce blanche

Crème de poivrons

Vinaigrette passion*

*sauces vegan

BURRITOS

Spécialité d'origine Mexicaine, tortilla de blé, garnie de riz, haricots rouges, crudités, crème de poivrons et de fromage.

BURRITO VIANDE 12.00

Tortilla de blé garnie de viande (voir ardoise), haricots rouges, crudités, fromage et crème de poivrons

BURRITO FALAFEL 12.00

Tortilla de blé garnie de croquettes végétariennes, haricots rouges, crudités, fromage et crème de poivrons

Notre carte est confectionnée avec des produits frais, issus de circuits courts.
Les légumes sont produits en presqu'île de Crozon.
Les poissons sont issus de la pêche locale Crozon-Camaret.

desserts

Muffin 3.00

Cookies choco noisette toréfiées 3.00

Banana bread - la tranche 3.00
Vegan Gluten Free

Gâteau aux noix 4.00

Fondant chocolat blé noir 4.00
Gluten Free

Mousse au chocolat 4.00
Vegan Gluten Free

Dessert du jour 5.00

